

ZGODOVINA ZDRAVLJENJA Z ZDRAVILI

Tina Morgan, mag.farm.



BEST POSSIBLE MEDICATION HISTORY

PATIENT INFORMATION

First Name		Last Name		Date of Birth	
CareCard Number		Family Physician Name		Family Physician Phone Number	

KNOWN ALLERGIES AND REACTIONS

<hr/> <hr/>

I was asked if I am taking any non-prescription products and natural health products at this time and I am not.

MEDICATIONS I TAKE (Prescription, non-prescription, natural health products)			
WHAT I TAKE	WHY I TAKE IT	HOW I TAKE IT	SPECIAL INSTRUCTIONS



OSNOVE PROCESA

Sistematičnost

Uporaba več **virov** informacij

Aktivno iskanje težav, povezanimi z zdravljenjem z zdravili

Dokumentiranje



KAKO ZAČETI...

- predstavitev sebe, poklica
- razlaga pomena pridobivanja natančne in točne zgodovine zdravljenja z zdravili



CILJ JE PRIDOBITI INFORMACIJE:

- **Kaj** (ime zdravila)
- **Koliko** (jakost in pogostost)
- **Kako**
- **Zakaj**
- **Od kdaj**



BEST POSSIBLE MEDICATION HISTORY

PATIENT INFORMATION

First Name		Last Name		Date of Birth	
CareCard Number		Family Physician Name		Family Physician Phone Number	

KNOWN ALLERGIES AND REACTIONS

<hr/> <hr/>

I was asked if I am taking any non-prescription products and natural health products at this time and I am not.

MEDICATIONS I TAKE (Prescription, non-prescription, natural health products)			
WHAT I TAKE	WHY I TAKE IT	HOW I TAKE IT	SPECIAL INSTRUCTIONS



KAKO SPRAŠEVATI

če imate izpis iz KZZ:

- 1.možnost: začnite po indikacijah, ki jih pričakujete iz seznama
- 2.možnost: začnite kronološko, npr. *Katera zdravila vzamete zjutraj...popoldan...*

... občasno

...po potrebi

- široko vs. usmerjeno



KONKRETNO...

- Katera zdravila vzamete zjutraj?
- *Kako jih vzamete? (popije, s hrano, na tešče, vzame in se po tem ne sme uleči, ...)*
- *Zakaj so vam jih predpisali?*
- *Kako dolgo že jemljete to zdravilo?*
- *Ali zdravilo vzamete tako, kot ste mi povedali, vsak dan? Je kdaj drugače?*



ZAKAJ (INDIKACIJA)- IZZIV

- npr. antidepresivi- nevropatska bolečina ali „depresija“
- Medrol na urgenci zaradi domnevne KOPB
- Težka sapa zaradi pljučne ali srčne bolezni: bronhodilatator ali diuretik?



POSEBNE SKUPINE ZDRAVIL

- **antihistaminiki**- predpis lahko nakazuje preobčutljivost na zdravilo, imunološko/alergijsko bolezen...
- **Analgetiki, nesteroidni antirevmatiki**
- **Simptomatska zdravila:**
 - Bronhodilatatorji
 - Diuretiki zanke

- **Inhibitorji protonske črpalke**
- **Antikoagulantni**
- **Kalcijeve soli, antacidi**
- **Sedativi**



ČE JEMLJE ZDRAVILO „PO POTREBI“

- *kaj je potreba*
 - *kako pogosto se pojavi (vsak dan dvakrat, enkrat na teden, nekajkrat na mesec...)*
 - *koliko zdravila, katere jakosti*
 - *ali pomaga? Kako dolgo drži učinek zdravila proti bolečini?*
-
- **kaj pove jemanje zdravila po potrebi o bolezni? (astma, srčno popuščanje, artritis...)**



IZZIVI

- „nezdravila“:
 - nalepke
 - pumpice
 - kapljice
 - kreme
 - zdravila BRp
- zdravila od svojcev
- zdravila, ki se jih kupi brez recepta
- zdravilni čaji, zelišča
- vitamini, minerali
- zdravila, ki bi jih pričakovali glede na indikacijo



NENATANČEN ALI NESPECIFIČEN OPIS TEŽAV

- „slabo mi je bilo“
- „švoh sem“
- „nisem prenešal“...

Kaj to pomeni, vas je sililo na bruhanje? Ste se počutili pijani? So se pojavili izpuščaji / srbečica, otekanje, nezavest?



POZOR- NAPAČEN OPIS STANJ

- astma (ki pomeni težko dihanje)
- alergija (ki pomeni vsak izpuščaj)
- manj prepoznavne bolezni



ANALGETIKI/ANTIPIRETIKI

- kje boli
- tip bolečine
- kako močno
- kako dolgo traja učinek
- kaj še pomaga



O PREOBČUTLJIVOSTI

- *ali kdaj katerega zdravila niste prenašali?*
 - *ste imeli kakšno reakcijo*
 - alergijo
 - težavo
 - so kdaj zamenjali kakšno zdravilo za kakšno drugo s posebnim razlogom?
- *ali so se pojavili izpuščaji? Kje vse? Srbečica, otekanje, rdečica, težko dihanje, nezavest?*
- NSAR
- antibiotiki
 - *Ali ste v zadnjem času prejeli Hiconcil, Amoksiklav, Ceclor, Pancef...*



POGOSTO NAPAČNO RAZUMEVANJE NAVODIL

- varfarin in „vitamini“
- ishemična bolezen srca, astma-
katera zdravila po potrebi, katera
zdravila redno
- varfarin in interakcije



KAKO POGOSTO? ZA ZDRAVILA PO POTREBI LAHKO VELIKO POVE O BOLEZNI

- astma
- revmatoidni artritis
- srčno popuščanje



ZDRAVILA, KI SE OBČASNO JEMLJEJO V „KURAH“

- glukokortikoidi
 - astma/kopb
 - revmatološke bolezni

posebno natančno izprašaj kako pogosto,
koliko dni, kako ukinja,...



AKTIVNO ISKANJE TEŽAV, POVEZANIH Z ZDRAVILI

- *so vam v zadnjem času zdravila kaj zamenjali? Spremenili odmerke?*
- *zdravila z aditivnimi učinki/ zdravila iz iste terapevtske skupine*
- *spraševanje po odvajanju, spanju, bolečinah*
- *ali zdravila (za pritisk) pomagajo/škodijo?*



Diuver 10mg
Prenessa 4 mg
Amlopin 5 mg
Alopurinol 100 mg
Berodual N
Concor Cor 2,5 mg
Ibuprofen 400 mg
Bonviva
Plivit D3
Vasilip 20 mg
Ibuprofen 400 mg
Bloxan 100 mg
Diuver 10 mg
Spasmex 5mg
Kalcijev karbonat Krka 1g



O PRIČAKOVANIH (T.J. ZELO POGOSTIH) NEŽELENIH UČINKIH

- antihipertenzivi
- opiodi
- kalcijevi antagonisti
- sedativi/uspavala/antipsihotiki
- beta blokerji
- inhalacijski glukokortikoidi
- statini



VODLJIVOST

- *v procentih, kako pogosto vzamete zdravilo natančno po navodilih?*
- *ali vsak dan vzamete ta zdravila tako, kot ste mi povedali?*
- *vam kdaj zmanjka zdravil?*



NE PRIVZEMATI...

- gospa prejema Sirdalud (tizanidin) 2 mg za zdravljenje bolečine zaradi sesedenih vretenc.

PRIČAKOVAN REŽIM: 1 TBL ZJ IN 1 TBL PRED SPANJEM

DEJANSKO: vzame po potrebi, včasih eno, včasih več tablet, izmenjuje z ibuprofenom, saj sta oba proti bolečini.



NA KONCU

- ponudi pomoč, razlago
- spodbujaj vprašanja
- reši težave z nerazumevanjem

...

