

DNEVNIK VADBE EKSPIRATORNIH MIŠIČ

DAN	IZVAJANJE DOPOLDNE	IZVAJANJE POPOLDNE	SKUPAJ MINUT VADBE (V DNEVU)	OPOMBE
PONEDELJEK				
TOREK				
SREDA				
ČETRTEK				
PETEK				
SOBOTA				
NEDELJA				
PONEDELJEK				
TOREK				
SREDA				
ČETRTEK				
PETEK				
SOBOTA				
NEDELJA				
PONEDELJEK				
TOREK				
SREDA				
ČETRTEK				
PETEK				
SOBOTA				
NEDELJA				
PONEDELJEK				
TOREK				
SREDA				
ČETRTEK				
PETEK				
SOBOTA				
NEDELJA				