

ERGOSPIROMetriJA – OBREMenILNO TESTIRANJE INFORMACIJE ZA PREISKOVANCE

ZAKAJ POTREBUJEM ERGOSPIROMetriJO?

Obremenilno testiranje je preiskava, ki pomaga zdravniku poiskati oz. razjasniti vzroke vaših težav, oceniti delovanje vašega srčno-žilnega in dihalnega sistema ter oceniti vašo telesno pripravljenost. Glede na rezultate bo zdravnik prilagodil telesno vadbo vašim potrebam in zmožnostim oziroma se bo odločil za nadaljnje preiskave.

Med naporom se potreba po hranilih zaradi povečanega mišičnega dela poveča, zato srce črpa več krvi, ki nosi hranila in kisik do mišic, pljuča pa morajo zagotoviti večjo količino kisika. Kadar eden izmed organskih sistemov (srčno-žilni sistem, pljuča ali mišice) zaradi bolezni ali slabe pripravljenosti organizma ne izpolnjuje svoje naloge, pride do težav, kot so: težka sapa, bolečina v prsih, bolečine v nogah, zmanjšana toleranca za telesno aktivnost in v skrajnih primerih tudi do srčne ali možganske kapi.

KAKO POTEKA TEST?

- Test poteka na sobnem kolesu.
- Namestimo vam elektrode za spremljanje delovanja srca (elektrokardiogram – EKG).
- V ustih imate ustnik, ki je povezan s spirometrom in meri vašo hitrost dihanja in izmenjavo plinov v pljučih (kisik in ogljikov dioksid).
- Na levo nadlaht vam namestimo manšeto za merjenje krvnega tlaka.
- Med testom spremljamo tudi nasičenost vaše krvi s kisikom.
- Potek testiranja:
 - o 3 minute poganjate kolo po 'ravnem' brez upora;
 - o nato postopoma povečujemo upor pedal (kot bi poganjali kolo v breg), glede na vašo telesno pripravljenost;
 - o testiranje prekinemo, ko dosežemo prag vaših težav ali predvideno porabo kisika ali kadar se zato odloči zdravnik, ki spremlja preiskavo;
 - o 3 minute ohlajanja, ko kolo poganjate brez upora;
 - o po preiskavi boste še 20-30 min počakali v naši čakalnici.

KAJ MERIMO MED TESTIRANJEM?

- Srčni utrip
- Saturacijo krvi s kisikom
- EKG
- Spremljamo vaše dihanje
- Krvni pritisk
- Vaše simptome
- V primeru pomanjkanja kisika v krvi odvzamemo kri za analizo kisika in ogljikovega dioksida.

ALI JE TESTIRANJE NEVARNO?

Tveganje neželenih dogodkov (srčna kap, omedlevica, aritmije ...) je majhno. Tveganje je približno enako, kot če bi hitro hodili oziroma tekli v hrib.

V primeru nepričakovanih dogodkov je med testiranjem vedno prisotno usposobljeno medicinsko osebje.

KJE LAHKO DOBIM DODATNE INFORMACIJE?

Zdravnik, ki vas je napotil na testiranje, vam lahko odgovori na dodatna vprašanja glede testiranja. V primeru, da bi še vedno imeli dodatna vprašanja, lahko dodatne informacije dobite na našem Oddelku za respiratorno funkcijsko diagnostiko: 04 25 69 393, in sicer vsak delavnik od 14. do 15. ure.

NA DAN PREISKAVE UPOŠTEVAJTE NASLEDNJE

S seboj imejte udobna športna oblačila in športne copate (kot pri vsakem naporu se boste tudi na testu spotili).

Pri sebi imejte seznam zdravil, ki jih prejimate, saj lahko pomembno vplivajo na interpretacijo rezultatov testa.

Če ste že opravili določene preiskave za razjasnitev vaših težav, vam svetujemo, da izvide prinesete s seboj na preiskavo, saj bodo v pomoč zdravniku, ki bo spremljal vašo preiskavo.

Priporočamo, da vsaj 2 uri pred preiskavo ne zaužijete večjega obroka hrane in vsaj 30 minut pred preiskavo večje količine tekočine. Ne smete pa biti lačni oziroma tešč. Na dan preiskave odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač.

Pred pričetkom testiranja boste izpolnili vprašalnik o morebitnih zdravstvenih težavah in stopnji telesne aktivnosti. Glede na vaše odgovore bomo prilagodili stopnjo obremenitve.

Na ergospiometrijo ste naročeni:

dne ob uri.

V primeru, da imate povišano telesno temperaturo, ste prehlajeni, jemljete antibiotike, ste v zadnjih treh mesecih bili operirani ali imate težave z gibljivostjo kolkov ali kolen, ergospiometrije ne moremo izvesti. Prosimo, da nas o tem obvestite na tel. 04 25 69 393.

Lep pozdrav,
Oddelek za respiratorno funkcijsko diagnostiko