

INFORMACIJA ZA BOLNIKA IN SVOJCE O MRSA

SPOŠTOVANI!

S preiskavami smo pri vas oziroma vašemu sorodniku našli posebno bakterijo z imenom na meticilin odporen *Staphylococcus aureus* ali na kratko MRSA.

Staphylococcus aureus: bakterija, ki jo običajno nosimo na sebi

Mi vsi smo nosilci bakterij, ki se zadržujejo na koži in na sluznicah. Te bakterije so potrebne človeškemu organizmu in opravljajo koristne naloge. Tako na primer bakterije, ki se nahajajo v črevesju, pomagajo prebavljati hrano. Bakterije, ki se nahajajo normalno na koži in na sluznicah, nas varujejo pred drugimi »vsiljivci«, to je pred bakterijami, ki ne pripadajo našemu organizmu. *Staphylococcus aureus* je bakterija, ki jo mnogi med nami nosijo bodisi na koži bodisi v nosu. Ta bakterija lahko povzroči vnetje na koži, ognojke ali furunkle. Taka vnetja se večinoma sama pozdravijo. V primeru vdora v telo lahko povzročijo življenjsko nevarne okužbe.

Bakterije v bolnišnici

V bolnišnici, kjer se mudi veliko ljudi na majhnem prostoru, se lahko klice zelo lahko prenašajo s človeka na človeka. *Staphylococcus aureus* lahko postane nevarna bakterija za človeka. Zaradi bolezni oslABLJENO telo lahko aktivira samo omejene obrambne sile. Do okužbe pride hitreje kot običajno.

Da bi lahko nevarnost bolnišnične okužbe karseda zmanjšali, je Komisija za obvladovanje bolnišničnih okužb Bolnišnice Golnik – KOPA izdala navodila, s katerimi bi radi v največji možni meri preprečili širjenje odpornih bakterij.

Na antibiotike odporne bakterije: MRSA

MRSA se loči od običajnega *Staphylococcus aureus* samo po svoji odpornosti proti določenim antibiotikom, sicer pa ima enake lastnosti. Okužbe z MRSA zdravimo s posebnimi učinkovitimi antibiotiki, ki jih imamo na razpolago omejeno število. Da MRSA proti tem antibiotikom ne bi razvil odpornosti, jih moramo uporabljati pod natančno določenimi pogoji.

Širjenje MRSA v bolnišnici

Bakterija *Staphylococcus aureus* in tudi MRSA se prenašata s človeka na človeka z običajnim kontaktom. Posebej pogosto se prenašata preko rok oseb. Da bi prenašanje MRSA v bolnišnici preprečili, smo sprejeli naslednje previdnostne ukrepe.

Kontaktna izolacija

Če ste nosilec MRSA, vas bomo v Bolnišnici Golnik – KOPA izolirali.

Kontaktna izolacija zajema naslednje ukrepe:

- Med vašo in sosednjo posteljo mora biti vsaj 1 m prostora, da se bakterija s kontaktom ne prenaša na sosednjega bolnika. Možno je izolirati več bolnikov z MRSA skupaj v eni sobi, lahko pa boste bivali v enoposteljni sobi. Sobo lahko zapuščate samo za določene preiskave v spremstvu zdravstvenega osebja.
- Vrata vaše sobe ne smejo ostati odprta.
- Zdravstveno osebje, ki se vas pri preiskavi ali negi dotika z rokami, mora nositi rokavice, v primeru dotikanja s telesom tudi halje.
- Takoj potem, ko se kontakt z vami konča, zdravstveni delavec sleče rokavice in haljo ter si roke razkuži z razkužilom.

- Če morate zaradi preiskave ali zdravljenja na drug oddelek, bodo tam veljali enaki ukrepi.

Dokler ste nosilec MRSA, boste ostali kontaktno izolirani. Če bo možno, vas bomo dekolonizirali s ciljem, da MRSA na vas izkoreninimo. Ko bodo trikrat odvzeti brisi na MRSA v razmaku 2-3 dni negativni, kontaktno izolacijo pri vas lahko zaključimo.

Obiskovalci

Vaše obiskovalce prosimo, da se držijo enakih varnostnih ukrepov kot bolnišnično osebje. Zato obiskovalce prosimo, da se oglasijo pri oddelčnem osebju, ki jim bo dalo navodila.

Na žalost pa se tem, za vas neprijetnim ukrepom ne da izogniti. Zato upamo na vaše razumevanje in vam priporočamo, da se v primeru vprašanj ali težav obrnete na vašega lečečega zdravnika ali medicinsko sestro.

Lep pozdrav,
Bolnišnica Golnik – Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo,
Komisija za obvladovanje bolnišničnih okužb (KOBO)