

## KAJ MORATE VEDETI O OKUŽBI Z BACILI TUBERKULOZE

Spoštovani!

Testi, ki smo jih izvedli, ker je vaš sorodnik, prijatelj, sosed, sodelavec ... zbolel za aktivno tuberkulozo, so pokazali, da so tudi v vaše telo vstopili bacili, ki povzročajo to bolezen. Zato je potrebno, da opravite še slikanje pljuč in zdravniški pregled. S tem želimo pri vas izključiti možnost aktivne tuberkuloze in se odločiti o potrebi po preventivnem zdravljenju latentne tuberkulozne okužbe.

### **ALI POTREBUJEM ZDRAVLJENJE, ČE IMAM LATENTNO OKUŽBO S TUBERKULOZO?**

O latentni okužbi s tuberkulozo (LOTB) govorimo, kadar oseba vdahne bacile tuberkuloze, telo pa se pred njimi zaščiti tako, da okrog njih zgradi steno. Ta prepreči, da bi se bacili tuberkuloze širili po telesu. Latentni bacili tuberkuloze lahko ostanejo speči zelo dolgo časa, včasih celo življenje. Ljudje z LOTB se ne počutijo bolni in ne prenašajo tuberkuloze na druge ljudi.

#### **Kdaj se speči bacili prebudijo?**

Aktivna oblika tuberkuloze se lahko razvije nekaj mesecev po okužbi (1,5–3 leta po okužbi), v polovici primerov pa šele po več letih (ob kakšni drugi bolezni, ko človeku odpornost pade). Na srečo zboli le 10 % vseh okuženih.

#### **Kakšno je zdravljenje za LOTB?**

Zdravila za LOTB pomorijo speče bacile tuberkuloze, preden se ti prebudijo in povzročijo aktivno tuberkulozo. Imamo več vrst zdravil za zdravljenje LOTB. Vaš zdravnik se bo odločil, katera vrsta zdravil bo najbolj primerna za vas. Zdravljenje poteka 3–9 mesecev, odvisno od vrste zdravila. Pri tem je zelo pomembno, da zdravljenje izvedete v celoti. Če boste zdravljenje prekinili, imate veliko možnosti, da ob pojavu aktivne tuberkuloze zdravila ne bodo učinkovala tako, kot bi morala, in se bo zato zdravljenje podaljšalo (lahko pride do odpornosti bacilov tuberkuloze na zdravila!).

#### **Ali lahko preživljam čas z družino, prijatelji, sodelavci, če imam LOTB?**

Če imate LOTB, ne prenašate bacilov na svoje otroke, ostale družinske člane in ljudi, s katerimi pridete v stik. Zato lahko normalno delate in hodite v šolo ter živite tako kot pred okužbo z bacili tuberkuloze.

#### **Ali potrebujem redne preglede pri zdravniku?**

Vsi, ki se zdravijo zaradi LOTB, morajo redno prihajati na pregled k zdravniku:

- da dobijo zdravila,
- da zdravnik preveri pojav morebitnih stranskih učinkov zdravil,
- da imajo tako možnost od zdravnika dobiti odgovore na svoja vprašanja v zvezi z boleznijo in zdravljenjem.

### **ALI POTREBUJEM ZDRAVLJENJE, ČE IMAM AKTIVNO TUBERKULOZO?**

Da, aktivno tuberkulozo je potrebno zdraviti. Zdravljenje poteka z zdravili 6 mesecev. O vseh podrobnostih vas bo seznanil zdravnik, ki vam zdravljenje uvede.