

KAJ MORATE VEDETI O PREGLEDU KONTAKTOV

ZAKAJ STE VABLJENI NA PREGLED KONTAKTOV

Ker smo ugotovili, da ste bili po vsej verjetnosti v stiku z osebo, ki ima aktivno tuberkulozo (TB), želimo preveriti, če ste se s TB morda okužili tudi vi. Zato vas pozivamo, da se ob določenem dnevu in uri, navedenih na priloženem vabilu, zglasite v naši specialistični ambulanti. Zdravnik vas bo pregledal in ocenil, če bi vas bilo koristno testirati na morebitno okužbo z bacilom TB.

O TUBERKULOZI

Tuberkuloza (TB) je resna nalezljiva bolezen, ki jo povzroča bacil *Mycobacterium tuberculosis*. Prizadane pljuča, lahko pa tudi druge organe. S pravočasnim odkritjem in pravilnim zdravljenjem je bolezen popolnoma ozdravljiva. Bacili TB se prenašajo preko zraka, kadar bolnik kašlja, kiha, poje, glasno govori ali se smeje. Če ste preživeli daljši čas z nekom, ki ima aktivno TB, ste mogoče vdahnili bacile in se morda tudi okužili.

Ko prvič vdahnemo bacile TB v pljuča, nas naše telo zaščiti tako, da zgradi steno okoli bacila TB. To povzroči, da bacili TB zaspijo in se prenehajo širiti po telesu. Take speče bacile TB imenujemo latentna okužba s tuberkulozo (LOTB). Latentni bacili TB lahko ostanejo speči zelo dolgo časa, včasih celo življenje. Ljudje z LOTB se ne počutijo bolne in ne prenašajo TB na druge ljudi.

Včasih se speči bacili prebudijo in vaše telo vas ne more zaščititi. Ko se to zgodi, se razvije aktivna TB. Ob tem se počutite zelo slabo, »bolni« in prenašate bacile na druge ljudi.

Da bi izvedeli, ali ste okuženi, morate narediti test v specialistični ambulanti (opisano v nadaljevanju). Negativen test pomeni, da bacili TB niso vstopili v vaše telo. Če je test pozitiven, to pomeni, da ste okuženi z bacili TB.

S cepivom BCG niste zaščiteni pred razvitjem aktivne TB. Kljub cepivu se lahko okužite z bacili in kasneje zbolite za aktivno TB. Cepivo BCG obvaruje otroke do 10. leta starosti, da se ob okužbi ne razvije razširjena TB.

KAKO POTEKA PREGLED KONTAKTOV?

Ob odkritju bolnika z aktivno TB zberemo v Registru za tuberkulozo v Bolnišnici Golnik – KOPA podatke o osebah, ki so bile z bolnikom v stiku. Glede na naslove bivanja teh oseb pošljemo njihove podatke najbližji pristojni specialistični ambulanti, od koder ste pozvani na pregled.

KAKO POTEKA PREGLED ODRASLIH V SPECIALISTIČNI AMBULANTI?

Zdravnik vas bo pregledal, odredil test na možnost okužbe s TB (TKT – kožni test ali Quantiferon – krvni test). O izbiri se odloči zdravnik. O rezultatih testiranja boste obveščeni v roku enega meseca. Če bo test pozitiven, boste opravili še slikanje pljuč. Nato se boste z zdravnikom pogovorili o morebitni potrebi po zdravljenju.

KAKO POTEKA PREGLED PRI OTROCIH?

Podatke o otrocih, ki so bili v stiku z osebo z aktivno TB, v Registru za TB pošljemo pristojnim pediatrom za pregled kontakta (to ni otrokov osebni pediater). Nato pristojni pediater otroka povabi na pregled. Ko opravi pregled otroka, odredi testiranje in slikanje pljuč. Otrokom do 5. leta starosti uvede preventivno zdravljenje (čeprav še nima rezultata testiranja) in otroka naroči na ponovno testiranje čez 8–10 tednov. Ves ta čas otrok prejema zdravila, da bi ob morebitni okužbi z bacilom TB preprečili nadaljnji razvoj v aktivno TB.

DRUGE INFORMACIJE

Nekaj informacij o tuberkulozi si lahko preberete še na spletni strani www.klinika-golnik.si.