

NAVODILA PREISKOVANCU ZA 24-URNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Zdravnik vas je napotil na preiskavo, s katero želi pridobiti podatke o vrednostih vašega krvnega tlaka podnevi in ponoči.

V ta namen vam bomo namestili aparat, ki vam bo 24 ur meril krvni tlak. Podnevi bo aparat meril vsakih 15 minut in ponoči vsakih 30 minut. Vse izmerjene vrednosti bo aparat zapisal in shranil, naslednji dan pa jih bomo s pomočjo računalnika izpisali.

Za pregled potrebujete napotnico in potrjeno zdravstveno kartico, s katero se boste ob prihodu v bolnišnico javili v sprejemni pisarni, kjer vas bodo vpisali in napotili v našo ambulanto.

S tem navodilom vas želimo seznaniti s potekom preiskave in z delovanjem aparata.

APARAT ZA 24-URNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Aparat je sestavljen iz:

- manšete, ki jo namestimo na nadlaht,
- torbice, v kateri je nameščen aparat,
- pasu, s katerim torbico pripnemo okrog pasu.

Aparat je programiran in sam izvaja meritve po vnaprej določenem protokolu. Zato vas prosimo, da torbice ne odpirate in ne pritiskate gumbov "stop" in "start".

Prosimo vas, da aparat varujete pred udarci in da se z njim ne tuširate ali kopate.

POTEK PREISKAVE

Medicinska sestra vam bo namestila aparat za 24-urno merjenje krvnega tlaka. Zelo pomembno je, da je manšeta ves čas nameščena na istem mestu. V primeru, da vam manšeta zdrsne po roki navzdol ali kako drugače spremeni lego, prosimo, da jo namestite nazaj v pravilen položaj (o tem vas bo poučila medicinska sestra, ki vam bo namestila aparat).

Manšeta je povezana z aparatom prek gumijaste cevke, ki vam jo bomo namestili okrog vratu. Ta mora ostati ves čas pritrjena na aparat in na njej ne sme priti do kolenčenja, ki bi zaviralo dotok zraka v manšeto. Ko počivate oz. ponoči spite, je najbolje, da ležite na hrbtu ali na drugem boku, da je roka, na kateri je nameščena manšeta, ves čas sproščena in počiva ob telesu ali na telesu. Cevko, ki povezuje

manšeto in aparat, namestite na prsni koš, da je ne poležite.

Aparat vas bo na začetek meritve opozoril s piskom. Takrat sprostite roko, na kateri je nameščena manšeta za merjenje krvnega tlaka, in jo iztegnite ob telesu

(v komolcu ne sme biti skrčena). V času meritve mirujte. Začutili boste, da se manšeta polni z zrakom in stiska roko. Kako močno se napolni manšeta, je odvisno od višine vašega krvnega tlaka. Po končani meritvi se iz manšete sprosti zrak in ponovno boste slišali pisk. Če meritev ne bo uspešna, jo bo aparat ponovil. Na zaslonu aparata se izmerjene vrednosti ne izpisujejo. V primeru, da vam bomo namestili aparat MOBIL GRAPH, vas prosimo, da zvečer pred spanjem pritisnete gumb DAY NIGHT in s tem vklopite nočne meritve. Zjutraj, ko vstanete, ponovno pritisnite isti gumb, da aparat ponovno preide na dnevne meritve. Na to vas bo opozorila medicinska sestra, ki vam bo aparat namestila.

V času, ko imate nameščen aparat, ne priporočamo daljše vožnje z avtomobilom ali avtobusom, ker tresljaji motijo meritve.

Po 24 urah se boste morali ponovno zglasiti v naši diagnostični enoti, da vam bomo aparat sneli in izpisali izmerjene vrednosti. Za vrednotenje meritev potrebujemo še podatke o zdravilih, ki jih redno jemljete. Prosimo vas, da s seboj prinesete omenjeni seznam zdravil (ime zdravila, količina, čas jemanja) in izpolnjen list vaših aktivnosti ob 24-urnem merjenju krvnega tlaka, ki ga boste dobili na dan meritev.

Na 24–urno merjenje krvnega tlaka ste naročeni

dne ob uri.

Naslednji dan vas prosimo, da vrnete aparat ob uri.

V primeru nejasnosti in dodatnih vprašanj nas, prosimo, pokličite na tel. št. (04) 25 69 399 ali (04) 25 69 398 vsak dan od ponedeljka do petka med 12. in 15. uro.

Lep pozdrav,
Bolnišnica Golnik – Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo