

NAVODILA PREISKOVANCU ZA OBREMENILNO TESTIRANJE NA KOLESU (CIKLOERGOMETRIJO)

OPIS PREISKAVE IN NAVODILA

Napoteni ste na preiskavo, pri kateri preiskovanca telesno obremenimo na kolesu. S tem organizem prisilimo v stanje večje fizične aktivnosti ter opazujemo in merimo različne pokazatelje (krvni tlak, EKG, pulz, analiziramo izdihani zrak), ki nam služijo za ocenjevanje delovanja srca in pljuč ter s tem ugotavljanje morebitnih bolezenskih sprememb na teh organih.

Za pregled potrebujete napotnico in potrjeno zdravstveno kartico, s katero se boste ob prihodu v bolnišnico javili v sprejemni pisarni, kjer vas bodo vpisali in napotili v našo ambulanto.

Na dan preiskave pojejte lažji zajtrk in vzemite predpisana zdravila, ki jih redno jemljete. S seboj prinesite primerno športno obutev (športne copate ali udobne čevlje z gumijastim podplatom) in udobne dolge ali kratke hlače (lahko jih dobite tudi pri nas), da boste lažje vozili sobno kolo.

V primeru, da imate povišano telesno temperaturo, prehladno obolenje, jemljete antibiotike, imate težave z gibljivostjo v kolkih in kolenih ali pa ste bili v zadnjih treh mesecih na operativnem posegu, obremenilnega testiranja ne moremo izvesti. Zato vas prosimo, da nas o tem obvestite ter se o tem pogovorite z zdravnikom, ki vas je napotil na opisano preiskavo.

Pred začetkom preiskave boste izpolnili vprašalnik o vaših morebitnih zdravstvenih težavah ali pa vas bo o tem povprašala medicinska sestra. Na prsni koš vam bomo namestili elektrode za snemanje elektrokardiograma (EKG) in vam na kolesu posneli EKG v mirovanju, med hitrim globokim dihanjem ter vam izmerili krvni tlak.

Na podlagi vaših odgovorov, EKG-posnetka in vrednosti izmerjenega krvnega tlaka (če bo potrebno tudi kliničnega pregleda) bo zdravnik odločil, ali je obremenilno testiranje za vas varno.

V primeru, da ne bo zadržkov, vas bomo postopoma obremenjevali tako dolgo, dokler boste obremenitev zmogli. Če bodo med obremenitvijo nastopile spremembe, ki bi pomenile, da obremenitev ni več varna, bomo z njo predčasno prekinili. Med obremenitvijo bomo spremljali EKG, analizirali izdihani zrak prek obrazne maske in merili krvni tlak. Po končani obremenitvi vas bomo še nekaj minut opazovali na kolesu, nato pa boste v čakalnici počakali vsaj še pol ure. V primeru, da v tem času ne boste imeli težav, boste lahko zapustili naš oddelek. Obremenitev s počitkom bo trajala predvidoma 80 minut.

Na obremenitveno testiranje (cikloergometrijo) ste naročeni

dne ob uri.

V primeru nejasnosti in dodatnih vprašanj, nas, prosimo, pokličite na tel. št. (04) 25 69 398 vsak dan od ponedeljka do petka med 12. in 15. uro.

Lep pozdrav,
Bolnišnica Golnik – Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo