

## NAVODILA ZA JEMANJE ZDRAVIL OB LATENTNI OKUŽBI S TUBERKULOZO (LOTB)

### ZARADI LOTB MORATE JEMATI NASLEDNJA ZDRAVILA:

Zdravilo	Ime zdravilne učinkovine	Dnevni odmerek
tablete RIFINAH 150/100	rifampicin 150 mg izoniazid 100 mg	_____ tablet
tablete RIFINAH 300/150	rifampicin 300 mg izoniazid 150 mg	_____ tablet
B-COMPLEX	vitamini	2 tableti zjutraj, 2 tableti opoldne in 2 tableti zvečer

NAVEDENA ZDRAVILA MORATE JEMATI DO \_\_\_\_\_.

**Nepravilno jemanje zdravil zmanjša verjetnost učinka zdravil in poveča verjetnost neželenih stranskih učinkov zdravil.** Trajanje jemanja in odmerke zdravil lahko spreminja samo zdravnik, zato se navodil strogo držite, ne spuščajte in ne spreminjajte odmerkov posameznih zdravil.

### NAVODILO ZA JEMANJE ZDRAVIL RIFINAH IN B-COMPLEX

Zdravilo RIFINAH 300/150 oziroma RIFINAH 150/100 morate vzeti **vsaj 2 uri po jedi in vsaj 30 minut pred naslednjim obrokom**. Zdravilo RIFINAH vzemite enkrat dnevno. Jemanje zdravila RIFINAH načrtujte (z upoštevanjem časa obrokov) tako, da bo to **vsak dan približno ob istem času**. Tablete zaužijte **z navadno vodo** (NE z mineralnimi vodami, sadnimi sokovi citrusov ali grenivke).

Zdravilo B-COMPLEX lahko vzamete ne glede na to, kdaj ste jedli. Zaužijete ga lahko s poljubno pijačo, vendar morate vedno upoštevati navodila glede zdravila RIFINAH v zgornjem odstavku.

### KAJ STORITI, ČE POZABITE VZETI ZDRAVILO?

Če pozabite vzeti zdravilo RIFINAH in se na to spomnite še **isti dan**, potem ga vzemite **ob prvi priložnosti z upoštevanjem razmika s hrano**. Če se spomnite **naslednji dan**, vzemite **običajni odmerek** (nikakor NE dvojnega). O izpuščenem odmerku poročajte svojemu zdravniku.

Če pozabite vzeti B-COMPLEX – zdravilo vzemite v normalnem odmerku ob prvi priložnosti.

### SOČASNO JEMANJE DRUGIH ZDRAVIL ALI PREHRAMBENIH DODATKOV

Izbrani zdravnik in specialist, ki vas zdravi, morata vedeti, da prejimate zdravilo RIFINAH. Zdravnika obvestite tudi o tem, katera druga zdravila ali prehrabene dodatke prejimate.

Nekatera zdravila lahko ob sočasnem jemanju **izgubijo učinek** ali pa **se njihov učinek pomembno zmanjša**. Ob sočasnem jemanju nekaterih zdravil je tem zdravilom potrebno prilagoditi odmerke. Nekatera zdravila ali prehrabeni dodatki lahko **znižajo ali izničijo učinek zdravila RIFINAH**. V omenjenih primerih bo vaš zdravnik prilagodil odmerke ali režim jemanja posameznih zdravil.

## SOČASNO JEMANJE ZDRAVIL BREZ RECEPTA ALI PREHRAMBENIH DODATKOV

Brez posveta z zdravnikom **ne jemljite nobenih drugih zdravil ali prehrambenih dodatkov** (sem spadajo rastlinski čaji, izvlečki šentjanževke, ginsenga ...). Izogibajte se uživanju grenivkinega soka.

Če poleg zdravil ob LOTB prejimate **zdravila za zmanjševanje kislosti želodca** (rupurut, rutacid, talcid, gastal), **kalcijeve ali železove pripravke**, naj bo razmak med jemanjem omenjenih zdravil in zdravilom RIFINAH vsaj 2 uri.

## MEDSEBOJNO UČINKOVANJE DRUGIH ZDRAVIL

Vseh zdravil, ki medsebojno učinkujejo z zdravilom RIFINAH, je veliko, zato so naštetja samo **najpogostejša**: zdravila proti strjevanju krvi (antikoagulanti), sistemski kortikosteroidi, zdravila za srce (digoksin), zdravila za zdravljenje bolezni ščitnice (levotiroksin), peroralni kontraceptivi, zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni (peroralni antidiabetiki) ter zdravila za lajšanje bolečine (narkotiki in ostali analgetiki).

Učinek zdravila RIFINAH na omenjena zdravila se pojavi **v obdobju od 1 tedna do 1 meseca** po začetku jemanja zdravila RIFINAH. **Učinek preneha v nekaj dneh po koncu terapije** z zdravilom. Zaradi navedenih značilnosti je možno, da bo zdravnik **ob začetku in zaključku zdravljenja** opravil nekatere teste in/ali prilagodil odmerke oziroma režim jemanja nekaterih zdravil.

## KONTRACEPCIJA

**Hormonska kontracepcija** (tablete) ob jemanju zdravila RIFINAH **ne učinkuje**, zato je možna neželena nosečnost. V času zdravljenja z zdravilom RIFINAH in še do dva tedna po končanem zdravljenju se poslužujte **mehanske zaščite** za preprečevanje zanositve oziroma nehormonskih metod kontracepcije.

## MOREBITNI STRANSKI UČINKI ZDRAVILA RIFINAH

Jemanje zdravila RIFINAH povzroči rdečkasto obarvanje urina, solz in ostalih telesnih tekočin. Zato odsvetujemo uporabo kontaktnih leč.

Zaradi jemanja zdravila RIFINAH se lahko pojavijo: povišana telesna temperatura, **slabost**, tiščanje v **desnem delu trebuha**, **bruhanje**, **rumeno obarvanje kože** ali neobičajen občutek v koži (**žarenje, zbadanje, ščegetanje ali mravljinčenje**).

Navedeni učinki niso pogosti, vendar se, če jih opazite, **TAKOJ obrnite na svojega zdravnika** oziroma **na Bolnišnico Golnik!** Z jemanjem zdravil nadaljujte, dokler vam zdravnik ne da drugačnih navodil!

## KONTAKTI

Ob morebitnih vprašanjih se lahko obrnete na:

- zdravnika in medicinsko sestro v ambulanti za pljučne bolezni,
- osebnega zdravnika ali medicinsko sestro,
- zdravnika, medicinske sestre ter farmacevte v Bolnišnici Golnik – KOPA:
  - centrala: (04) 25 69 100,
  - Oddelek za zdravljenje tuberkuloze (Oddelek 700): (04) 25 69 287,
  - klinični farmacevt: (04) 25 69 360.