

# NAVODILA ZA JEMANJE ZDRAVIL ZA ZDRAVLJENJE TUBERKULOZE

(NALEPKA BOLNIKA)

## Za zdravljenje tuberkuloze jemljite:

Rifater	_____	tablet na dan	
Etambutol 400 mg	_____	tablet na dan	
Plivit B <sub>6</sub>	_____	tablet na dan	
Rifinah 150	_____	tablet na dan	
Rifinah 300	_____	tablet na dan	
Isozid 50	_____	tablet na dan	
Arficin 300	_____	tablet na dan	
Rifampicin Hepa 150	_____	tablet na dan	
Pyrazinamid 500	_____	tablet na dan	
	_____	tablet na dan	
	_____	tablet na dan	

## Zdravila jemljite enkrat dnevno!

**Nepravilno jemanje zdravil zmanjša verjetnost ozdravitve in poveča verjetnost neželenih stranskih učinkov zdravljenja.** Trajanje zdravljenja in odmerke zdravil lahko spreminja samo zdravnik, zato se navodil strogo držite, ne spuščajte in ne spreminjajte odmerkov posameznih zdravil.

Zdravila Rifater, Rifinah in Arficin morate jemati **vselej 30 minut do 1 uro pred jedjo ali vsaj 2 uri po jedi**. Zdravil ni nujno jemati zjutraj. Jemanje zdravil proti tuberkulozi načrtujte (z upoštevanjem časa obrokov) tako, da bo to **vsak dan približno ob istem času**. Tablete jemljite samo z navadno vodo (ne z mineralnimi vodami, ravno tako ne s sadnimi sokovi citrusov ali grenivke).

Če hkrati prejimate zdravila za zmanjševanje izločanja želodčne kisline (tudi tiste brez recepta), kalcijeve ali železove pripravke, teh zdravil ne jemljite skupaj z zdravili za zdravljenje tuberkuloze.

Med zdravljenjem s protituberkuloznimi zdravili jemljite samo zdravila, ki vam jih predpiše zdravnik. Brez posveta z zdravnikom **ne jemljite** nobenih drugih zdravil ali prehranskih dodatkov (sem spadajo tudi npr. rastlinski čaji, izvlečki šentjanževke, ginsenga ...). Izogibajte se uživanju grenivke ali grenivkinega soka.

Izbrani zdravnik in specialist, ki vas zdravi, morata vedeti, da prejimate protituberkulozna zdravila, ker je ob hkratnem prejemanju nekaterim zdravilom potrebno prilagoditi odmerke. Nekatera zdravila (npr. hormonska kontracepcija, zdravila za srce, visok pritisk, kortikosteroidi v tabletah itd.) lahko ob sočasnem jemanju **izgubijo učinek**. Pri bolnicah, ki prejemajo hormonsko kontracepcijo (tabletko), je zato možna neželena nosečnost. V času zdravljenja tuberkuloze in še teden do dva po končanem zdravljenju se poslužujte drugačnih načinov preprečevanja zanositve.

Če se vam med zdravljenjem pojavijo izguba apetita, slabost s siljenjem na bruhanje, bolečine na desni strani trebuha ali rumeno obarvanje kože in oči, čim prej obiščite zdravnika. Prejemanje zdravil do obiska pri zdravniku ne prekinjajte in ne spreminjajte odmerkov posameznih zdravil.

Ob morebitnih vprašanjih se lahko obrnete na:

- Osebnega zdravnika in medicinsko sestro.
- Zdravnika in medicinsko sestro v ambulanti za pljučne bolezni.
- Zdravnika in medicinske sestre v Bolnišnici Golnik – KOPA:
  - Centrala – telefon: 04 25 69 100
  - Oddelek 700: 04 25 69 287.
- Osebo, ki je določena za nadzor nad zdravljenjem.