

## PISNO SOGLASJE PREISKOVANCA ZA OBREMENILNO TESTIRANJE NA KOLESU (CIKLOERGOMETRIJA)

### SPOŠTOVANI!

Obremenilno testiranje je preiskava, pri kateri preiskovanca telesno obremenimo na kolesu. S tem organizem prisilimo v stanje večje fizične aktivnosti ter opazujemo in merimo različne pokazatelje (krvni tlak, elektrokardiogram – EKG, analiziramo izdihani zrak, itd.), ki nam služijo za ocenjevanje delovanja srca in pljuč ter ugotavljanje določenih bolezenskih sprememb na teh organih.

Za pregled potrebujete napotnico in potrjeno zdravstveno kartico, s katero se boste ob prihodu v bolnišnico javili v sprejemni pisarni, kjer vas bodo vpisali in napotili v našo ambulanto.

Pred začetkom preiskave boste izpolnili vprašalnik o vaših morebitnih zdravstvenih težavah ali pa vas bo o tem povprašala medicinska sestra. Na prsni koš in trebuh vam bomo namestili elektrode za snemanje elektrokardiograma (EKG) nato pa vam bomo na kolesu posneli EKG v mirovanju in med hitrim globokim dihanjem ter izmerili krvni tlak.

Na podlagi odgovorov iz vprašalnika, EKG posnetka in vrednosti krvnega tlaka (če bo potrebno tudi kliničnega pregleda) bo zdravnik odločil, ali je obremenilno testiranje za vas varno.

V primeru, da ne bo zadržkov glede obremenitve, vas bomo postopoma obremenjevali tako dolgo, dokler boste obremenitev zmogli. V primeru, da bodo med obremenitvijo nastopile spremembe, ki bi pomenile, da obremenitev ni več varna, bomo z njo predčasno prekinili. Ves čas obremenitve bomo spremljali EKG, analizirali izdihani zrak prek obrazne maske in merili krvni tlak. Po končani obremenitvi vas bomo še nekaj minut opazovali na kolesu, nato pa boste v čakalnici počakali vsaj še pol ure. Če v tem času ne boste imeli težav, boste lahko zapustili naš oddelek.

Med samo obremenitvijo lahko nastopijo različni zapleti, kot so motnje srčnega ritma, srčni infarkt itd., ki pa jih predhodno ni mogoče zanesljivo napovedati. Osebe, ki obremenitev izvaja, je usposobljeno za reševanje takih zapletov.

V primeru, da imate še kakšna vprašanja ali nejasnosti v zvezi z testiranjem, lahko dodatne informacije dobite od osebja, ki preiskavo izvaja. Ko boste dobili vse informacije in boste razumeli pomen preiskave za vaše zdravje ter možnost zapletov med preiskavo, se odločite, ali pristanete na predlagano obremenilno testiranje.

Podpisani, ....., rojen....., sem se seznanil s potekom obremenilnega testiranja, namenom testiranja in možnimi zapleti. Pristajam na predlagani poseg.

Datum:.....

Podpis preiskovanca:.....