

KDAJ?

Pred in po stiku s svojim, pred odhodom iz bolniške sobe.

S ČIM?

Z alkoholnim razkužilom v dozatorju, nameščenim ob vnožju bolniške postelje in ob izhodu iz sobe.

KAKO?

Dlan ene roke nastavite pod dozator z razkužilom. Z drugo dlanjo 2 x pritisnite na dozator razkužila. Razkužilo si vtirajte v roke, dokler se ne posuši. Ne pozabite na oba palca in zapestji!

ZAKAJ?

Razkuževanje rok je od 100 do 1000 x učinkovitejše od umivanja rok.

ALI VAM BO POGOSTA UPORABA RAZKUŽILA POŠKODOVALA KOŽO?

Dobra razkužila kože na rokah ne poškodujejo. Nasprotno, z dodanimi premaščevalci roke celo negujemo. Koža je po nanosu razkužila voljna in gladka. Paziti morate le, da si razkužila ne nanašate na predhodno umite, vlažne in neposušene roke.

TEHNIKA HIGIENSKEGA RAZKUŽEVANJA ROK:



dlan ob dlan,
med prsti - obe roki



hrbtišče dlani,
med prsti - obe roki



blazinice prstov,
nohti - obe roki



prsti obeh rok



oba palca



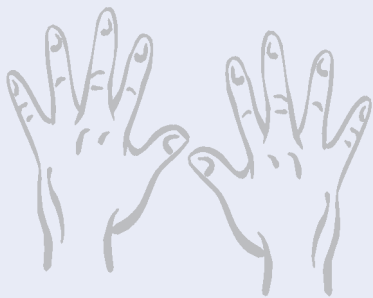
obe zapestji

RAZKUŽITE SI ROKE!

Spoštovani!

Bolnišnica je okolje, kjer bivajo različni mikroorganizmi, odporni proti številnim antibiotikom. Zdravim osebam bakterije, ki se zadržujejo v bolnišničnem okolju, ne povzročajo preglavic, saj je odpornost zdravega človeka dobra, lahko pa jih z rokami prenaša naprej. Pri stiku z bolnišničnim okoljem (kljuge, police, postelje...) in bolniki v bolnišnici lahko na roke prehodno занesemo mikroorganizme, ki jih nato, ob neposrednem stiku, prenesemo na svojece, znance ali prijatelje, ki se zdravijo v bolnišnici. Bolniku, ki ima zmanjšano odpornost zaradi bolezni, uporabe različnih zdravil in izpostavljenosti diagnostičnim in terapevtskim postopkom, taka bakterija lahko povzroči dodatno škodo in s tem podaljša njegovo bivanje v bolnišnici.

Prosimo vas, da s priporočenimi ukrepi pomagate zdravstvenemu osebju pri preprečevanju in obvladovanju prenosa bolnišničnih okužb.



Zloženko pripravili: M. Novak, V. Tomič
Bolnišnica Golnik, Klinični oddelek
za pljučne bolezni in alergijo
Komisija za preprečevanje in obvladovanje
bolnišničnih okužb

KOMISIJA ZA PREPREČEVANJE IN OBVLADOVANJE
BOLNIŠNIČNIH OKUŽB

PRIPOROČILA IN INFORMACIJE O HIGIENI ROK ZA BOLNIKE IN OBISKOVALCE

**STE SE ŽE KDAJ VPRAŠALI,
KAJ LAHKO naredite sami,
da preprečite prenos mikro-
organizmov bolnišničnega okolja
nase, na svojece, znance in prijatelje,
ki se zdravijo v bolnišnici?**

ODGOVOR JE PREPROST,
IZVEDBA HITRA IN ENOSTAVNA:

RAZKUŽITE SI ROKE!

