



KAKO DO BOLNIŠNICE GOLNIK?

Avtocesto "Ljubljana – Karavanke" zapustite pri izvozu Kranj zahod. Obcestni smerokazi vas bodo nato vodili do Golnika.

PARKIRANJE

Za bolnike in obiskovalce je ob bolnišnici dvoje večjih označenih parkirišč. Dostop z vozilom do glavnega bolnišničnega vhoda je dovoljen le v primeru prevoza slabše gibljivega bolnika. V tem primeru pri zapornici pozvonite.



ZBIRKA

Za zdrav dih in brez alergije

Avtor zloženke Alergije so pogoste bolezni, prof. Ema Mušič, dr. med.

Iz zbirke **Za zdrav dih in brez alergije** poiščite še:

- Alergija za pike žuželk, Asist. Renato Eržen, dr. med.

- Alergijske bolezni v dihalih, mag. Mihaela Zidarn, dr. med.
- Astma, mag. Mihaela Zidarn, dr. med.
- Navzkrižne alergije med nekaterimi alergeni in hrano, prof. Ema Mušič, dr. med.

- Dispneja, ovirano dihanje, Katarina Osolnik, dr. med.
- Kašelj, Asist. Peter Kecelj, dr. med.
- Kaj je kronična obstruktivna pljučna bolezen (KOPB)? Sabina Škrjat-Kristan, dr. med., Jasmina Gabrijelčič, dr. med.



Bolnišnica Golnik – KOPA, Golnik 36, 4204 Golnik,

T: [04] 25 69 100, F: [04] 25 69 117, E: kopa.tajnistvo@klinika-golnik.si, W: www.klinika-golnik.si

Za zdrav dih od leta 1921



ALERGIJE SO POGOSTE BOLEZNI

ALERGIJE SO POGOSTE BOLEZNI

Že več kot desetletje ugotavljamo, da ima vsak tretji človek kako alergijsko bolezen. Vsak izmed nas pozna vsaj nekoga, ki trpi za alergijo; lahko je en sam ali pa več članov njegove družine. Na Kliniki za pljučne bolezni in alergijo Golnik pristopamo k alergijam kot internisti, ker se zavedamo, da je pri vsakem alergijskem procesu udeležen imunski sistem, ki povezuje ves organizem pri načinu odzivanja na snovi iz okolja.

OBRAVNAVAMO NASLEDNJE ALERGIJSKE BOLEZNI:

- rinokonjunktivitis,
- astma,
- akutna in kronična urtikarija,
- angioedem,
- alergija za pike žuželk (čebel, os, sršenov),
- alergije zaradi hrane,
- alergija za zdravila,
- anafilaksija vseh stopenj, do najbolj nevarnega šoka,
- bolezni, ki potekajo podobno kot serumska bolezen,
- alergijski bronholoalveolitis,
- atopijski dermatitis, če je prisotna še druga alergija,
- kontaktni dermatitis, če je v povezavi z drugimi alergijami.

KAKO POGOSTE SO POSAMEZNE ALERGIJSKE BOLEZNI?

Po naših izkušnjah ima občasni alergijski rinokonjunktivitis do 20 % odraslih, stalno nadlogo te vrste pa 10-15 %. Astma ima v evropskih deželah 5-10 % prebivalcev, od tega naj bi pri desetini astmatikov iskali vzroke zanjo v poklicnem delu. Tudi atopijski dermatitis (ekcem) se odkriva pri do 12 % ljudi, kontaktni dermatitis pa redkeje, vendar je slednjega bolj enostavno zdraviti, ker imamo možnost kritično kontaktno snov odstraniti, se ji izogniti. Na Golniku smo v zadnjih šestih letih obravnavali in zdravili 875 bolnikov z najhujšo stopnjo alergije po piku žuželke, to je s hudo anafilaktično reakcijo. Zdravljenje take osebe traja najmanj pet let. Manj hude oblike te in drugih alergij se obravnavajo ambulantno, pri osebnem zdravniku ali pri alergološko usmerjenem drugem specialistu. Zelo zahtevno je področje alergije za zdravila, ki se sme obravnavati le na kliniki.

KAJ JE ANAFILAKSIJA IN KAKO POGOSTA JE?

Anafilaksija je težka preobčutljivostna reakcija, ki zajame več področij - organov v telesu. Sprožijo jo (zelo hitro po vstopu v telo) **nekatera zdravila, hranila, piki žuželk in druge snovi biološkega porekla**. Osrednji znaki na koži so: srbenje, pordečelost, koprivnica; na dihalih nenaden nahod, kašelj in

dušenje; v splošnem pa slabost, siljenje k bruhanju, omotičnost, vse do nezavesti, zniževanje krvnega pritiska. Take znake povzroči izredno akutno in obilno sproščanje histamina iz celic mastocitov in bazofilcev, ki se nahajajo v tkivih. Histamin povzroča navedene težave, ki se hitro stopnjujejo in napovedujejo šok. Zato morajo biti ukrepi proti delovanju histamina izredno hitri in učinkoviti, neredko mora bolnik neposredno v bolnišnico. O anafilaksiji naj bo dobro poučena vsaka oseba; poznati je treba kritične vzroke pri tistem, ki je anafilaksijo že doživel in čim širše moramo opominjati na vzroke za tako reakcijo. Podrobnejše podatke o le-teh podaja alergolog, tudi v alergoloških ambulantah KOPA Golnik.

Anafilaksija zaradi pikov žuželk ogroža do 5 % prebivalcev, zaradi hrane pa 2-3 % prebivalcev. Anafilaksija zaradi zdravil se pojavlja v težji obliki pri cca 1 % zdravljenih, vendar je alergijskih reakcij lažjih stopenj precej več. Vse te probleme razrešujejo lahko le izkušeni specialisti v ustanovi z vrhunsko laboratorijsko opremo in z veliko kliničnimi izkušnjami iz preteklih let ter na podlagi stalnega spremljanja informacij s področja klinične alergologije iz sveta.

ZDRAVNIK SVETUJE

KONTAKTI

Bolnišnica Golnik – Klinični oddelek za pljučne bolezni in alergijo

KOPA Golnik, Golnik 36, 4204 Golnik
T: [04] 25 69 100, **F:** [04] 25 69 117
E: kopa.tajnistvo@klinika-golnik.si
W: <http://www.klinika-golnik.si>

Pnevmološko-alergološka ambulanta Golnik

Golnik 36, 4204 Golnik
T: [04] 25 69 130, **F:** [04] 25 69 133
E: amb.golnik@klinika-golnik.si

Pnevmološko-alergološka ambulanta Ljubljana

Zaloška c. 29, 1000 Ljubljana
T: [01] 52 09 844, **F:** [01] 52 09 842
E: amb.ljubljana@klinika-golnik.si

Pnevmološko-alergološka ambulanta Jesenice

Splošna bolnišnica Jesenice
 Cesta Maršala Tita 112, 4270 Jesenice
T: [04] 25 69 130, **F:** [04] 25 69 133
E: amb.golnik@klinika-golnik.si
 Ambulanta je odprta enkrat tedensko