

ZDRAVLJENJE RAKA PLJUČ

*dopolnilno zdravljenje
s sistemsko terapijo*



Možnosti pooperativnega ali adjuvantnega zdravljenja

Kaj je pooperativna kemoterapija?

Je dopolnilno zdravljenje, ki zmanjša tveganje ponovitve bolezni po kirurški odstranitvi primarnega tumorja. Namen te terapije je uničiti morebitne preostale tumorske celice, ki jih ni bilo mogoče odstraniti z operacijo.

Kdo je primeren za to zdravljenje?

Bolniki, ki so imeli kirurško odstranjen tumor in je glede na značilnosti tumorja (vrsta, velikost, pozitivne bezgavke) verjetnost ponovitve bolezni pomembno večja.

Kako poteka zdravljenje?

Zdravljenje poteka s sistemsko kemoterapijo s citostatiki, ki se praviloma aplicirajo parenteralno (v žilo). Zdravila prejmete v okviru dnevne bolnišnice Enote za internistično onkologijo. Nekaj dni pred tem je predviden pregled v ambulanti onkologa, ki se na podlagi krvnih izvidov in morebitnih težav, ki jih poročate, odloči glede nadaljevanja terapije.



Kako dolgo traja pooperativna kemoterapija?

S pooperativno kemoterapijo pričnemo v roku 2 mesecev po operativnem posegu, ko je rana dovolj zaceljena. Zdravljenje poteka v ciklih, ki si sledijo v časovnih presledkih, praviloma na 3 tedne. Predvideno so 4 cikli pooperativne kemoterapije.

Zdravljenje praviloma traja 4 cikle x 3 tedne = 12 tednov (= 3 mesece)

Ali je nato predvideno sledenje?

Po zaključku pooperativne kemoterapije boste spremljani izmenično pri onkologu in kirurgu.

Datum za kontrolo pri onkologu boste prejeli v naši ambulanti ob rednih kontrolnih obiskih. Na kontrolo h kirurgu se morate naročiti sami, vendar šele po zaključku zdravljenja s kemoterapijo.

V prvih dveh letih je kontrolnih obiskov več, nato si vrstijo redkeje. Po 5 letih kontrole pri kirurgu ali onkologu niso več potrebne.

Pooperativno obsevanje

V kolikor so bile bezgavke v medpljučju preraščene ali je tumor segal preblizu kirurškega roba, je po zaključeni kemoterapiji priporočljivo še obsevanje. Obsevanje poteka na Onkološkem Inštitutu v Ljubljani, kamor vas bo napotil onkolog glede na sklep multidisciplinarnega konzilija. Tudi po zaključenem obsevanju boste sledeni pri onkologu in kirurgu, ki sta vas zdravila.

Druge možnosti pooperativne sistemske terapije

V prihodnje pričakujemo v pooperativnem obdobju tudi možnosti zdravljenja z drugimi zdravili, ne samo s kemoterapijo. V poštev prihaja zdravljenje s tarčnimi zdravili ali imunoterapijo z zaviralci imunskih nadzornih točk. Takšna terapija ni primerna za vse bolnike oz. za vse pod tipe rakov, zato povprašajte svojega onkologa, ali je za vas primerna še kakšna druga vrsta pooperativne sistemske terapije. Tudi odmerjanje zdravil in trajanje zdravljenja se v tem primeru razlikuje in lahko traja od enega do treh let.

Kaj lahko za svoje zdravje naredite sami

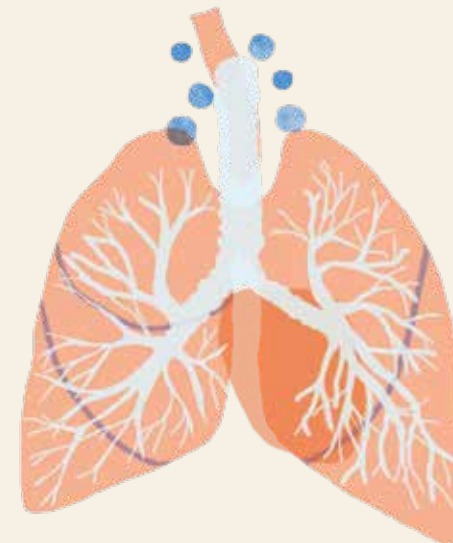
- **Absolutno prenehajte s kajenjem**
- Uživate raznoliko in uravnoteženo prehrano
- Bodite telesno aktivni v okviru svojih zmožnosti
- Ukvarjajte se s stvarmi, ki vas osrečujejo in bodite pozitivno naravnani
- Izvajajte dihalne vaje, ki so vas jih naučili fizioterapevti po operaciji
- Med samim zdravljenjem se izogibajte prehranskim dodatkom, dopolnilom ali alternativnim pripravkom

AVTORJI: Urška Janžič, dr. med., spec. int. onk.; Ivanka Kržišnik, dipl.

med. sestra; Shpresa Sopaj, dipl. med. sestra **ILUSTRACIJA:** Meta Wraber

OBLIKOVANJE: Maja Rebov **TISK:** Partnergraf d.o.o. **NAKLADA:** 200 izvodov

LETO IZDAJE: 2022



Tip raka:

Molekularni označevalci:

Stadij:

pT

pN

R

Izbor zdravljenja za vas:

Preiskave, ki so še potrebne:

Predviden pričetek zdravljenja:

Onkolog, ki vas obravnava:

T 04/ 256 91 97

ponedeljek, torek in četrtek
7:30–9:00 ter **13:00–14:30**
sreda in petek **7:30–9:30**.

**! Telefonska številka NI
NAMENJENA NUJNIM KLICEM**

in nenadnim resnim poslabšanjem
zdravstvenega stanja. V primeru nujnega
stanja se obrnite na urgentno službo ali
na svojega osebnega zdravnika! Prosimo
pa vas, da nam vi ali vaš svojec sporoči,
če ste sprejeti v drugo bolnišnico.

E info.eio@klinika-golnik.si

Univerzitetna klinika za pljučne bolezni
in alergijo Golnik
Golnik 36, 4204 Golnik, Slovenija

T: 04/256 91 00 **F:** 04/256 91 17

E: tajnistvo@klinika-golnik.si

www.klinika-golnik.si