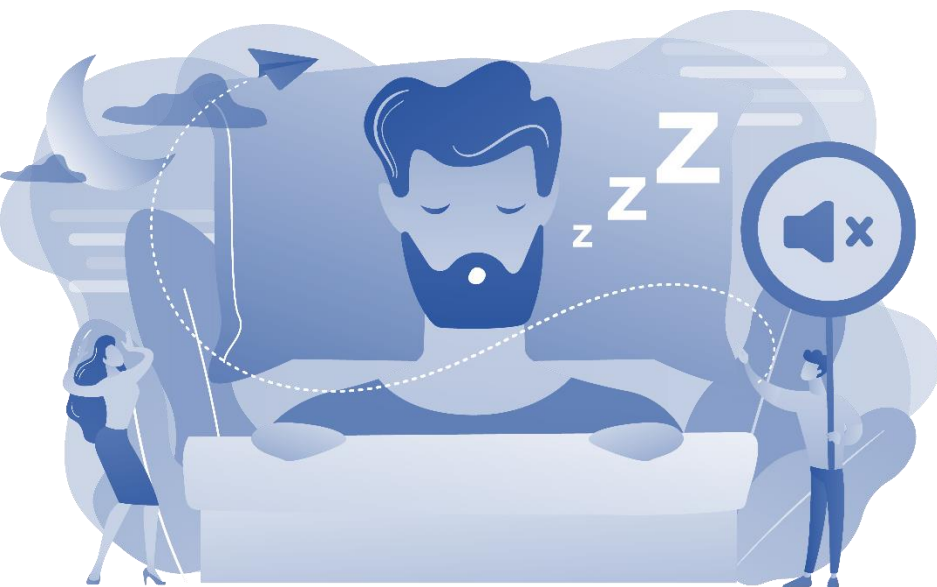


3. SIMPOZIJ O SPALNI APNEJI

z mednarodno udeležbo

15. in 16. marec 2024

Hotel Slon, Ljubljana



3. SIMPOZIJ O SPALNI APNEJI

Spoštovani,

vabimo vas na 3. simpozij o spalni apneji, ki bo tokrat potekal v Hotelu Slon v Ljubljani. Simpozij prinaša številne novosti, ki bodo obogatile vaše znanje na področju motenj dihanja v spanju. Letošnji dvodnevni simpozij bo gostil ugledne predavatelje iz Slovenije in iz tujine, kot sta prof. dr. Winfried J. Randerath, avtor številnih publikacij in smernic s področja motenj dihanja v spanju, ter prof. Claudia Crimi, specialistka za mehansko ventilacijo in sekretarka skupine za NIV pri ERS. O svojih izkušnjah in novih dognanjih nam bodo predavali tudi strokovnjaki iz Srbije.

Na simpoziju bodo vzporedno potekala predavanja dveh sklopov, namenjena tako zdravnikom kot medicinskim sestram. Osredotočili se bomo na problematiko centralne spalne apneje, vlogo telemedicinskih storitev v spalni medicini, povezavo drugih obolenj z motnjami dihanja v spanju in predstavili novosti v obravnavi bolnikov z obstruktivno spalno apnejo. Poseben sklop bo namenjen predstavitvi in razpravi o zanimivih kliničnih primerih.

Dodatno pozornost bomo namenili skrbi za reden spalni ritem, saj je ta ključen za splošno dobro počutje in zdravje. Na voljo bo šest praktičnih delavnic, na katerih boste lahko pridobili konkretne veščine za boljše ravnanje s pacienti in izboljšanje njihove kakovosti življenja.

Simpozij je namenjen pulmologom, nevrologom, otorinolaringologom, kardiologom in zdravstvenim tehnikom, vabljeni pa tudi ostali, ki jih tematika motenj dihanja v spanju zanima.

V imenu organizacijskega odbora,

asist. Kristina Zihelr, dr. med., spec. pnevmologije, E. S.

SPLOŠNE INFORMACIJE

LOKACIJA DOGODKA

Hotel Slon, Slovenska cesta 34, 1000 Ljubljana

KOTIZACIJA

Zdravniki 200 Eur

Medicinske sestre 150 Eur

Študenti, specializanti in upokojeni zdravniki so oproščeni plačila kotizacije.

PRIJAVE

Spletna stran: <https://www.klinika-golnik.si/strokovna-prireditve/3-simpozij-o-spalni-apneji>

Vsi slušatelji in predavatelji bodo pridobili potrdila o udeležbi. Na Zdravniško zbornico Slovenije in na Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije smo podali predlog za določitev licenčnih točk.

DODATNE INFORMACIJE

e-naslov: spalna.apneja@klinika-golnik.si

PROGRAM – ZDRAVNIKI

PETEK, 15. 3. 2024

7.30–8.30	REGISTRACIJA UDELEŽENCEV	
	CENTRALNA SPALNA APNEJA	KAVARNA I
8.30–10.00	Patofiziologija centralne spalne apneje	Boštjan Rituper
	Centralna spalna apneja - kdaj je potrebno zdravljenje?	Kristina Zihlerl
	Treatment-emergent central sleep apnoea	Winfried J. Randerath
	New insights on ASV therapy	Winfried J. Randerath
	Diskusija	
10.00–10.30	ODMOR ZA KAVO	
10.30–11.15	INTERAKTIVNA DELAVNICA	KAVARNA I
	Pravila vrednotenja dihalnih dogodkov	Kristina Zihlerl
11.15–13.00	DELAVNICE	
	Traheostomska kanila – vse kar morate vedeti (KAVARNA I)	Irena Šarc, Grega Kragelj
	Diagnostična respiratorna poligrafija (KLUB II)	Adriana Jurjevec, Brigita Čadež
	Vrednotenje dihalnih dogodkov – individualno (KAVARNA II)	Iris Gramc, Mateja Vevar Mali
13.00–14.00	ODMOR ZA KOSILO	
14.00–15.30	TELEMEDICINA IN MOTNJE DIHANJA V SPANJU	KAVARNA I
	Telemedicina v diagnostiki motenj dihanja v spanju	Kristina Zihlerl
	ERS Clinical Practice Guidelines on telemedicine in home mechanical ventilation	Claudia Crimi
	Telemonitoring pri bolnikih s KOPB na kronični NIMV	Irena Šarc
	Odkrivanje OSA s pomočjo potrošniških naprav	Matej Delakorda
	Diskusija	
15.30–16.00	ODMOR ZA KAVO	
16.00–17.00	ZANIMIVI KLINIČNI PRIMERI I	KAVARNA I
	PSG najdbe pri bolniku z dihalno odpovedjo po ishemični možganski kapi	Katja Pavšič
	Bolnik z CSA in atrijsko fibrilacijo	Anja Ilovar Bezjak, Sanja Letonja
	Kompleksen bolnik s centralnimi apnejami	Saša Vipotnik
	TeCSA pri adherentnemu bolniku z OSA	Žiga Piletič
	Katatrenija pri nosečnici	Jurij Koželj
	Diskusija	
17.00–18.30	REDEN SPANEC, ZDRAVA PRIHODNOST	KAVARNA I
	Cirkadiani ritmi pri človeku	Leja Dolenc Grošelj
	Nereden ritem spanja in obolevnost	Kristina Zihlerl

3. SIMPOZIJ O SPALNI APNEJI

	COMISA – preplet nespečnosti in OSA	Jasmina Gabrijelčič
	Skrb za zdrav spanec – vloga higiene spanja	Vita Štukovnik
	Diskusija	
19.00	SPOZNAVNI VEČER	

SOBOTA, 16. 3. 2024

	MOTNJE DIHANJA V SPANJU IN DRUGE BOLEZNI	KAVARNA I
	Heart Failure and OSA – Arch Nemesis	Ivan Čekerevac
	Motnje srčnega ritma in OSA	Andrej Pernat
8.30-10.00	OSA in obstruktivne bolezni pljuč	Irena Šarc
	OSA in demenca	Zvezdan Pirtošek
	OSA in rak	Aleš Rozman
	Diskusija	
10.00-10.30	ODMOR ZA KAVO	
	OBRAVNAVA BOLNIKOV Z OSA V REGIJI	KAVARNA I
	Italija	Clauda Crimi
10.30–11.30	Srbija	Marija Vukoja
	Slovenija	Matjaž Fležar
	Diskusija	
	ZANIMIVI KLINIČNI PRIMERI II	KAVARNA I
	Sprememba volumnov zgornjih dihal pred in po kirurškem zdravljenju pacienta s skeletno nepravilnostjo RII	Trajche Jovanovski
11.30-12.30	Pojav policitemije pri pacientu na nadomestni terapiji s testosteronom zaradi sindroma OSA	Tjaša Kitanovski
	Nespečnost in OSA	Anja Žargaj
	Uvedba CPAP pri duševno manj razvitem bolniku	Sara Levart
	Primer bolnika s tetralogijo Fallot in OSA	Igor Koren
	Diskusija	
12.30-13.00	ODMOR ZA KAVO	
	NOVOSTI V OBRAVNAVI OSA	KAVARNA I
	Novi parametri ocene obstruktivne spalne apneje	Kristina Zihelr
13.00–14.00	Periferna arterijska tonometrija – izkušnje enega centra	Ana Novaković
	Multidisciplinarni pristop k obravnavi OSA	Vojko Didanović
	Farmakološko zdravljenje OSA	Tina Morgan
	Diskusija	
14.00	ZAKLJUČEK SREČANJA	

PROGRAM – ZDRAVSTVENA NEGA

PETEK, 15. 3. 2024

7.30–8.30	REGISTRACIJA UDELEŽENCEV	
	DIAGNOSTIKA MOTENJ DIHANJA V SPANJU	KAVARNA II
	Kratkoročne in dolgoročne posledice nezdravljene OSA	Simona Slaček
8.30–10.00	Diagnostična respiratorna poligrafija – kdaj, pri kom, kako?	Anja Žargaj
	Tehnična ustreznost diagnostične študije	Iris Gramc
	Edukacija bolnika o motnjah dihanja v spanju	Mateja Vevar Mali
	Diskusija	
10.00–10.30	ODMOR ZA KAVO	
10.30–11.15	INTERAKTIVNA DELAVNICA	KAVARNA I
	Pravila vrednotenja dihalnih dogodkov	Kristina Zihelr
	DELAVNICE	
11.15–13.00	Traheostomska kanila – vse, kar morate vedeti (KAVARNA I)	Irena Šarc, Grega Kragelj
	Diagnostična respiratorna poligrafija (KLUB II)	Adriana Jurjevec, Brigita Čadež
	Vrednotenje dihalnih dogodkov – individualno (KAVARNA II)	Iris Gramc, Mateja Vevar Mali
13.00–14.00	ODMOR ZA KOSILO	
	ZDRAVLJENJE MOTENJ DIHANJA V SPANJU	KAVARNA II
14.00–15.30	Uvajanje CPAP terapije – nasveti in triki	Irma Rozman Sinur
	CPAP, BIPAP ali NIMV – v čem je razlika?	Tomaž Hafner
	Vodenje bolnika na PAP terapiji	Jasmina Dimitrijević Golež
	Druge oblike zdravljenja motenj dihanja v spanju – priporočila ERS združenja	Jurij Regvat
	Diskusija	
15.30–16.00	ODMOR ZA KAVO	
	DELAVNICE	
16.00–17.00	Diagnostična respiratorna poligrafija (KLUB II)	Adriana Jurjevec, Brigita Čadež
	Vrednotenje dihalnih dogodkov – individualno (KAVARNA II)	Iris Gramc, Mateja Vevar Mali
	REDEN SPANEC, ZDRAVA PRIHODNOST	KAVARNA I
17.00–18.30	Cirkadiani ritmi pri človeku	Leja Dolenc Grošelj
	Nereden ritem spanja in obolevnost	Kristina Zihelr
	COMISA – preplet nespečnosti in OSA	Jasmina Gabrijelčič
	Skrb za zdrav spanec – vloga higiene spanja	Vita Štukovnik
	Diskusija	
19.00	SPOZNAVNI VEČER	

3. SIMPOZIJ O SPALNI APNEJI

SOBOTA, 16. 3. 2024

8.30–10.00	BOLNIK IN SPALNA APNEJA	KAVARNA II
	Sprejemanje CPAP aparata pri bolnikih z OSA	Anja Simonič
	Prilagajanje CPAP terapije neadherentnemu bolniku	Vesna Nikolič
	Pomen komunikacije z bolnikom na PAP terapiji	Ditka Benedičič
	Ali je čas za društvo bolnikov z OSA?	Adriana Jurjevec
	Diskusija	
10.00-10.30	ODMOR ZA KAVO	
10.30–11.45	DELAVNICE	
	CPAP aparat – nastavitev, prilagoditev in reševanje težav (KAVARNA II)	Brigita Čadež Mateja Vevar Mali
	Izbira ustrezne maske (KLUB II)	Daša Makuc Adriana Jurjevec
11.45–12.30	OBRAVNAVA BOLNIKOV NA NIMV NA DALJAVO	KAVARNA II
	Terapija s pozitivnim tlakom v dihalnih poteh v socialno varstveni ustanovi	Špela Vrhunc
	Pomoč bolnikom in skrbnikom ob uporabi NIMV na daljavo	Daša Makuc
	Diskusija	
12.30-13.00	ODMOR ZA KAVO	
13.00–14.00	NOVOSTI V OBRAVNAVI OSA	KAVARNA I
	Novi parametri ocene obstruktivne spalne apneje	Kristina Zihertl
	Periferna arterijska tonometrija – izkušnje enega centra	Ana Novaković
	Multidisciplinarni pristop k obravnavi OSA	Vojko Didanović
	Farmakološko zdravljenje OSA	Tina Morgan
	Diskusija	
14.00	ZAKLJUČEK SREČANJA	

3. SIMPOZIJ O SPALNI APNEJI

