

ТУБЕРКУЛЬОЗ

Туберкульоз (ТБ) – важке інфекційне захворювання, яке викликається туберкульозними паличками (паличка Коха). Люди заражаються туберкульозом повітряно-крапельним шляхом, тобто шляхом вдихання крапель, що містять туберкульозні палички, які виділяються хворими на інфекційний туберкульоз, наприклад, при кашлі, чханні, голосній розмові або співі. Ймовірність передачі інфекції залежить від туберкульозної палички, яку виділяє хворий у зовнішнє середовище, від місця, де знаходяться хворий та інша особа (ймовірність передачі інфекції вища в малих, низьких, погано провітрюваних приміщеннях) та від стану здоров'я особи, яка знаходилась із хворим.

Ризик зараження підвищується у людей похилого віку, які мають ослаблену імунну систему та інші супутні захворювання (наприклад, цукровий діабет, рак, захворювання нирок) або у людей, які лікуються кортикостероїдами та іншими препаратами, що знижують опірність організму. Також підвищений ризик розвитку захворювання спостерігається у ВІЛінфікованих пацієнтів, при внутрішньовенному введенні наркотичних речовин, у людей, які надмірно вживають алкоголь, або ж у людей, які погано харчуються, у дітей. Хвороба може рецидивувати у людей, які не отримували лікування або ж отримували неправильне лікування.

Найчастіше захворювання вражає легені, мова йде про туберкульоз легень. Однак у третини пацієнтів уражаються також інші органи (позалегеневий туберкульоз). Однак одночасно можуть бути уражені і легені та інші органи.

Симптоми туберкульозу легень включають кашель протягом кількох тижнів, біль у грудях і відкашлювання мокротиння, в якому можуть бути сліди крові або сама кров (відкашлювання крові). Початок зазвичай непомітний, симптоми розвиваються за кілька тижнів.

Системними ознаками туберкульозу є лихоманка, нічна пітливість, загальна втома, втрата апетиту та втрата ваги.

Симптоми позалегеневого туберкульозу залежать від ураженого органу.

Захворювання лікують протитуберкульозними препаратами та одночасно іншими препаратами, які необхідно приймати регулярно протягом кількох місяців. Крім регулярного і тривалого прийому протитуберкульозних препаратів, для успішного лікування важливим є здоровий спосіб життя; споживання енергетично багатих та відмова від шкідливих звичок (відмова від куріння, вживання наркотиків та/або алкоголю, ...)

Якщо хворобу виявити вчасно і хворий починає отримувати відповідні протитуберкульозні препарати, до яких чутливі туберкульозні палички, хвороба повністю виліковна. У випадках, коли ефективні ліки недоступні або присутні палички, стійкі до ліків, хвороба прогресує повільно (туберкульоз-сухоти) і закінчується летально у більш ніж половині випадків протягом п'яти років.

Якщо ви вже лікуєтесь від туберкульозу або маєте якісь із симптомів захворювання чи маєте додаткові запитання щодо туберкульозу, зв'яжіться з нами:

Клініка Голнік: Керівниця
Національної протитуберкульозної програми: ПЕТРА СВЕТІНА
petra.svetina@klinika-golnik.si
+386 425 69 284

Реєстр хворих на туберкульоз **tuberkuloza@klinika-golnik.si**
Республіки Словенія: **+386 425 69 363**
УРШКА ХРІБА

Клініка Голнік: + 386 42 69 100 (в неробочий час, черговий лікар)

АНКЕТА ЩОДО ТУБЕРКУЛЬОЗУ – дорослі

Ім'я і прізвище: _____

Дата народження: _____

Країна народження: _____

Країна перетину кордону: _____

Дата приїзду до Словенії: _____

1. Чи лікуєтесь Ви зараз від туберкульозу:

а) НІ

б) ТАК; Якими препаратами:

2. Ви лікувались від туберкульозу раніше?

а) НІ

б) ТАК; якщо відповідь «так»: Коли: _____; Де: _____;

Скільки часу: _____; Якими препаратами: _____; Коли було закінчено лікування: _____.

3. Чи мав або має туберкульоз хтось із членів Вашої сім'ї?

а) НІ

б) ТАК; Хто: _____; Коли: _____

4. Чи контактували Ви з людиною, яка в минулому хворіла на туберкульоз?

а) НІ

б) ТАК; Коли: _____

5. Чи приймали Ви профілактичні препарати при контакті з хворим на туберкульоз?

а) НІ

б) ТАК

6. Чи приймаєте Ви зараз профілактичні препарати через контакт з хворим на туберкульоз?

а) НІ

б) ТАК

7. Чи були Ви вакциновані від туберкульозу (щеплення БЦЖ) при народженні чи пізніше?

а) НІ

б) ТАК

8. Укажіть симптоми, які тривають кілька тижнів і/або посилюються:

- немає симптомів;
- кашель;
- мокротиння та /або відхаркування крові;
- відчуття нестачі повітря;
- втрата апетиту;
- втрата ваги (скільки кг за останні 6 місяців?);
- підвищення температури тіла;
- нічна пітливість;
- збільшення лімфатичних вузлів;
- біль у грудях.

9. Чи є у Вас якісь із перерахованих нижче умов або факторів, пов'язаних з підвищеним ризиком захворювання на туберкульоз?

- Ви приймаєте ліки, які послаблюють імунну систему;
- Ви медичний працівник;
- Ви проживали в будинку престарілих протягом останніх 5 років;
- Ви перебували у в'язниці протягом останніх 5 років;
- Ви ВІЛ-позитивні;
- Ви вживаєте заборонені наркотики;
- Ви безробітні протягом останніх 2 років

- a) НІ
- б) ТАК