

Туберкулез

Туберкулез (ТБ) - тяжелое инфекционное заболевание, вызываемое туберкулезными палочками (бацилла Коха). Люди заражаются туберкулезом при вдыхании капель (аэрозолей), содержащих туберкулезные бациллы и выделяемых в окружающую среду инфекционными больными туберкулезом. Например при кашле, чихании, громком разговоре или пении. Вероятность передачи инфекции зависит от туберкулезных бацилл, которые пациент выкашливает в окружающую среду из помещения, где находятся пациент и человек, подвергшийся воздействию (вероятность передачи инфекции выше в небольших, низких, плохо проветриваемых помещениях) и от состояния здоровья человека.

Риск заражения повышается у пожилых людей, чья иммунная система ослаблена и у которых часто присутствуют сопутствующие заболевания (например диабет, рак, заболевания почек), или у пациентов, получающих кортикостероиды или другие препараты, снижающие сопротивляемость организма. Существует также более высокий риск развития заболевания у ВИЧ-инфицированных пациентов, у лиц, употребляющих наркотики внутривенно, у людей, чрезмерно употребляющих алкоголь, или у людей, которые плохо питаются. Болезнь может рецидивировать у людей, которых не лечили или лечение было неправильным.

Заболевание чаще всего поражает легкие, речь идет о туберкулезе легких. У трети пациентов поражаются и другие органы (внелегочный туберкулез).

Симптомами туберкулеза легких являются кашель в течение нескольких недель, боль в груди и откашливание мокроты, в которой могут быть следы крови или сама кровь (кашель с кровью). Начало обычно незаметно, симптомы развиваются в течение нескольких недель.

Системными признаками туберкулеза являются лихорадка, ночная потливость, общая усталость, потеря аппетита и потеря веса.

Симптомы внелегочного туберкулеза зависят от пораженного органа. Заболевание лечится противотуберкулезными препаратами, которые необходимо принимать регулярно, в течение нескольких месяцев, и несколькими препаратами одновременно. В дополнение к регулярному и длительному приему противотуберкулезных препаратов, именно для успешного лечения важен здоровый образ жизни; потребление богатой энергией пищи и отказ от вредных привычек (курения, употребления наркотиков и/или алкоголя,...)

Если заболевание диагностировано на ранней стадии и пациент начинает получать соответствующие противотуберкулезные препараты, к которым чувствительны туберкулезные палочки, болезнь полностью излечима. В тех случаях, когда эффективных лекарств нет или бациллы устойчивы к лекарствам, болезнь

прогрессирует медленно (чахотка-высыхание) и через пять лет приводит к летальному исходу более чем в половине случаев.

Если вы уже проходите лечение от туберкулеза или у вас есть какие-либо симптомы заболевания, или какие-либо дополнительные вопросы о туберкулезе, пожалуйста, свяжитесь с нами :

- Клиника Гольник: руководитель Национальной программы по борьбе с туберкулезом:

PETRA SVETINA

petra.svetina@klinika-golnik.si

+386 425 69 284

- Регистр туберкулеза RS:

URŠKA HRIBAR

tuberkuloza@klinika-golnik.si

+386 425 69 363

- Клиника Гольник: **+ 386 42 69 100** (вне рабочего дня, дежурный врач)

Вопросник по туберкулезу (ТБ) – взрослые

Имя и фамилия: _____

Данные о рождении: _____

Страна рождения: _____

Из какой страны прибыли в Словению: _____

1. Лечитесь ли вы сейчас от туберкулеза (ТБ)?

а) НЕТ

б) ДА; какие лекарства: _____

2. Лечились ли вы от туберкулеза в прошлом?

а) НЕТ

б) ДА; если да: когда: _____ где: _____; как долго: _____; какие
лекарства: _____ когда лечение было завершено: _____

3. Болен ли кто-либо из членов семьи туберкулезом?

а) НЕТ

б) ДА; кто: _____; когда: _____

4. Контактничали ли вы с человеком, который в прошлом болел туберкулезом?

а) НЕТ

б) ДА; когда: _____

5. Получали ли вы профилактические препараты при контакте с больным туберкулезом?

а) НЕТ

б) ДА

6. Получаете ли вы сейчас профилактические препараты от контакта с больными туберкулезом?

а) НЕТ

б) ДА

7. Были ли вы привиты от туберкулеза (вакцинация БЦЖ) при рождении или позже?

а) НЕТ

б) ДА

8. Подчеркните симптомы, которые у вас есть, которые длятся в течение нескольких недель и / или усиливаются:

- У меня нет никаких симптомов
- кашель
- отхаркивание мокроты и/или крови
- ощущение более тяжелого дыхания
- потеря аппетита
- потеря веса (на сколько кг за последние 6 месяцев:) _____
- лихорадка
- ночные поты
- увеличенный лимфатический узел
- боль в груди

9. Есть ли у вас какие-либо из следующих состояний или факторов, которые связаны с повышенным риском заболевания туберкулезом?

- вы принимаете лекарства, которые ослабляют иммунную систему
- вы медицинский работник
- вы находились в медицинском учреждении в течение последних 5 лет
- вы были в тюрьме последние 5 лет - вы инфицированы ВИЧ
- употребляете наркотики -были ли вы безработным в течение последних 2 лет

а) НЕТ

б) ДА